



## Rodičovské desatero

1. Bavte se hokejem. Uvědomte si, že Vaše dítě hraje hokej pro sebe, nikoliv pro Vás.
2. Nechejte Vaše dítě dělat a zkoušet i jiné pohybové aktivity. Trávit veškerý volný čas s hokejkou v ruce neznamena cestu do NHL.
3. Poskytněte dítěti dostatek prostoru pro regeneraci, nepřetěžujte ho.
4. Zdraví je vždy na prvním místě. Řádně doléčujte případná zranění, nemoci i drobná nachlazení.
5. Pořízujte co nejlehčí výstroj a vyvarujte se nákupu chráničů, které vydrží dítěti v horizontu několika let.
6. Důvěřujte trenérovi a nesnižujte jeho autoritu zadáváním pokynů dítěti v rozporu s jeho pokyny.
7. Dodržujte týmová pravidla. Nechoďte do kabiny. Na zápasy a tréninky chodte včas, nepokřikujte na dítě při zápase nebo při tréninku. Omlouvejte absence.
8. V případě jakýchkoliv výhrad k fungování klubu je vždy řešte s vedením klubu či trenérem. Trenér Vám vždy ochotně předá maximum potřebných informací o Vašem dítěti.
9. Příspěvky nefungují na principu akcií. Výhradně pokrývají náklady na ledovou plochu, nikoliv náklady na odměny trenérů.
10. Pokud chcete Vašemu dítěti aktivně pomáhat či poradit s tréninkem, použijte odbornou literaturu.